

健康の森公園 だより

12

かごしま健康の森公園広報誌 NO.74

お問い合わせは健康の森公園管理事務所まで。〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地

TEL 099-123814650

屋内プール



温泉保養プール、
温泉歩行浴プール、
温水プールなど

アクアジム



卓球(6台)、バドミントン(7面)、
バレーボールやバスケットボールなど

テニスコート(7面)



各広場



運動広場、多目的広場、
わんぱく広場、ファミリー広場

ジョギングコース(700m)



ようこそ!
かごしま健康の森公園へ
緑豊かな自然の中で楽しみながら
健康運動ができる公園です☆
(面積 336,600 m²)

自然観察園



ホタルやメダカなど
自然の宝庫です!

遊具



草スキー場



パターゴルフ場(9ホール)



健康の森公園からのお願い

- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。(フンは飼い主が始末してください。)
- 多目的広場内、カナル(水路)周囲広場内、わんぱく広場内の砂場などは犬などペット類を連れての入場はできません。
- 自転車・バイク・キックボード・スケートボードなどの乗り入れはできません。
- ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。
- バットなど危険なものは決められた場所以外では使用禁止です。
- 園内は喫煙場所以外、全面禁煙です。

健康の森公園の身近な生き物たち

ソウムシ

秋になると園内にたくさんのどんぐりが落ちますが、中には穴があいているものがあります。これは、「コナラシギゾウムシ」のメスがどんぐりの中に卵を産み付けるために細長いクチバシをキリのように使って右まわり左まわりと根気よくあけた穴なんですね☆

ミノムシ



園内の木々をよ〜く見るとミノムシがぶら下がっているのを見かけます。ミノムシは蛾の幼虫ですが、藁の中にくるまって冬を越す準備をしているのですね♪

四季の山野草



ビワ (枇杷)

バラ科ビワ属の常緑高木

学名 Eriobotrya japonica

場所 健康の森公園 薬草園(両生植物園)

花言葉 「温和」「治癒」「あなたに打ち明ける」
など

発行 指定管理者
公益財団法人 **鹿児島市公園公社**
かごしま健康の森公園
〒891-1205
鹿児島市犬迫町 825 番地
TEL 099-238-5588 (予約専用)
099-238-4650 (管理事務所)
FAX 099-238-4548
<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

アクセス情報

☆定期バス(鹿児島交通)

約1時間おきに運行(健康の森公園線)

順路/鹿児島駅~天文館~鹿児島中央駅~

河頭中前~健康の森公園

☆自家用車

鹿児島駅より約40分、鹿児島中央駅より

約25分、鹿児島北インターより約10分

利用時間 午前8時30分~午後9時
(但しプール施設は午後8時まで)

12月プール定休日

6日(火)、13日(火)、
20日(火)、27日(火)

<プール年末年始休業>

12月30日(金)~翌1月3日(火)まで

◆年末年始休業期間のお知らせ

12月30日(金)～1月2日(月)まで(但し、プール施設のみ1月3日(火)まで)休業

◆イルミネーション点灯期間のお知らせ

今年もアクアジム前にクリスマスツリーを飾っています。健康の森公園のツリーは天然のモミの木に飾りつけをしますが、昨年よりもひと回り大きくなったように感じます☆
期間中はライトアップしていますのでご来園の際にはどうぞご覧下さい。

点灯期間 12月1日(木)～12月29日(木)

時間 日没～午後8時まで点灯

場所 アクアジム前

健康の森公園のおすすめ紅葉スポット

11月中旬～12月上旬にかけて園内の紅葉が見ごろを迎えています。中でも、ヤマモミジやイチョウ、ケヤキやハゼの木など色づき、園内が華やかに彩られます。



体育館横～多目的広場



わんぱく広場～遊具周辺



こもれびの散歩道



運動広場

「第2回紅葉めぐりウォーキング」を開催しました!

11/26(土)健康の森公園主催「第2回紅葉めぐりウォーキング」を開催しました。健康の森公園では、紅葉と桜の季節の年2回園内の各所をめぐるウォーキングのイベントを開催しています。園内の紅葉も11月中旬くらいからだんだんと色づいてきており、気持ちのいいお天気のもと約150名の方が晩秋を感じながらウォーキングを楽しまれました。

職員が見どころ説明♪



こもれびの散歩道



給水ポイントで休憩♪



1.5 kmコース、2.5 kmコース共に管理事務所前からスタートし、職員が各コースの紅葉スポットや見どころを説明しながら一緒に園内を巡りました。

1.5 kmでは多目的広場～運動広場～展望台～ボタン・シャクヤク園など比較的緩やかなコースを、2.5 kmはパターゴルフ場～ファミリー広場を通過してホテルが見られる自然観察園～こもれびの散歩道などアップダウンはありますが園内を十分に満喫できるコースを歩きました。

これから12月上旬には園内の紅葉も見ごろを迎えますので、ぜひ園内の散策やウォーキングをお楽しみくださいませ。(コースマップは管理事務所にご覧いただけます。)

～参加者の感想～

- ・自然がいっぱいでとても楽しかったです。
- ・コースが整備されていてとても歩きやすかったです。
- ・お天気も良かったし、とてもいい運動になりました。 など



“園内の魅力再発見!”をテーマに「第2回フォトコンテスト」を開催しています!

(撮影期間: 来年6月30日まで)
冬の園内も様々な撮影シーンがありますので是非魅力的な一枚を!

本年もご愛顧賜りまして誠にありがとうございました!

本年も多くの皆様に当公園をご利用くださいまして誠にありがとうございました。来年もお客様に満足していただけるよう職員一同精一杯努力して参りますので



どうぞよろしくお願ひ申し上げます。指定管理者
公益財団法人 鹿児島市公園公社