

# 健康の森公園だより 3

かごしま健康の森公園広報誌 NO.54

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です  
面積 (336,600 m<sup>2</sup>)



3月下旬から4月上旬にかけて園内は桜一色になります！

発行 指定管理者



公益財団法人 鹿児島市公園公社  
かごしま健康の森公園  
〒891-1205

鹿児島市犬迫町 825 番地

TEL 099-238-5588 (予約専用)

099-238-4650 (管理事務所)

FAX 099-238-4548

<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

## アクセス情報

☆定期バス (鹿児島交通)

約 1 時間おきに運行 (健康の森公園線)

順路/鹿児島駅～天文館～鹿児島中央駅～

河頭中前～健康の森公園

☆自家用車

鹿児島駅より約 40 分、鹿児島中央駅より

約 25 分、鹿児島北インターより約 10 分

## 健康の森公園からのお願い

- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。  
(フンは飼い主が始末してください。)
- 多目的広場内は犬などペット類を連れての入場はできません。
- 自転車・バイクの乗り入れはできません。
- ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。
- バットなど危険なものは決められた場所以外では使用禁止です。
- 園内は喫煙場所以外、全面禁煙です。

## 健康の森公園モニター募集

- ◇内容 施設見学や意見交換会  
(年 4 回) への参加、アンケートなど
- ◇対象 市内に住む 18 歳以上の方
- ◇任期 4 月～来年 1 月
- ◇人員 10 人 (選考有り)
- ◇申込み 直接かはがき、FAX で  
住所、氏名、年齢、性別、電話番号、  
当公園内の利用したことがある施設名、  
応募動機をご記入の上、  
3 月 27 日 (消印有効) までに  
健康の森公園へ。



## 四季の山野草



### サクラソウ(桜草)

サクラソウ科サクラソウ属  
の多年草  
学名 *Primula sieboldii*

サクラソウは、花の形がサクラの花に似ているところからサクラソウの名称になったといわれています。学名は「最初の」という意味のラテン語「プリマ」が語源で、春に最初に咲く花という意味が込められています。

場 所 園内の花壇  
花言葉 「若い時代と悲しみ」  
「初恋」など

## けんもりクイズ! これな〜に?

葉っぱかな?



横から  
見てみると

長さは 4~5cm



答えは裏面にあります

## プロサッカーチーム春季キャンプ終了のお知らせ

健康の森公園でのJ1 ヴィッセル神戸の春季キャンプは、  
盛況のうちに閉幕しました。



ネルシーニョ新監督率いる  
J1 ヴィッセル神戸



念願の初タイトル目指して  
熱のこもった練習が繰り広げられました。

## 健康の森公園から見る冬の星座

2/14 第3回星空観賞～金星と木星を観賞する夕べ～を開催しました！



“わ～！きれい！”



空気が澄み渡り、雲ひとつない絶好の星座観賞日和となったこの日は、親子連れを中心に約50人の方が参加され、健康の森公園から見る冬の星座観賞を楽しまれました。

西の空には金星や火星、東の空には木星をはっきりと見る事ができました。そして、次第に暗くなってくるとオリオン座や冬の大三角形など冬の星座も見え始め感動的な星座の観賞会となりました。

健康の森公園は、美しい花や緑がいきいきと生い茂る自然豊かな公園です。健康づくりや憩いの場として市民の皆様に親しまれておりますが、夜になるとたくさんの瞬く星を見ることができる場所でもあります。遠くまで行かなくても自然を楽しみきれいな星空も見る事ができる健康の森公園へぜひお越しただいて格別な時間をお過ごしいただきたいと思います。

## イベント情報

### ■第9回花と新緑のウォーキング

日時：3月28日(土) 10時～12時(受付：9時30分～)  
場所：多目的広場 対象：どなたでも 参加料：無料  
申込み：不要。当日9時30分から受付を行いますので、  
直接多目的広場へお越しください。(雨天中止)

### ■第9回デジタル一眼レフカメラの基本講座

日時：4月18日(土) 10時～16時  
場所：管理事務所会議室 参加料：無料 講師：熊副 譲氏  
対象：初心者でデジタル一眼レフカメラをお持ちの方  
申込み：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を  
ご記入のうえ4月6日(月)までに健康の森公園へ  
ご郵送ください。(超えたら抽選) 定員：10名

## 定期清掃・点検整備のための 臨時休業について

定期清掃・点検整備のため、下記の期間  
臨時休業いたします。ご迷惑をお掛けいた  
しますが、ご理解・ご協力をお願いいたし  
ます。

日時：3月8日(日)～3月13日(金)まで  
場所：体育館・ロビー

## プール施設の改修工事の様子

(プール施設は12月1日～3月中旬まで長期休業)

プール施設は長期間の改修工事を行って  
おりますが作業の一部をご紹介します。



高圧ケーブルの取り替えやその他  
電気設備工事などの作業の様子



塗装の仕上がり  
を美しくするため、  
サビ落としや旧塗  
膜除去などのケレ  
ン作業の段階



温水ボイラーの  
取り替え工事の  
様子

## けんもりクイズ!の答え

答えは**ユリノキの種**でした！



翼を付けた種は、  
マツカサ状に集まり直立する



花期は5月～6月頃

木の種には様々な形がありますが、ユリノキの種は種の本体に一枚の翼を付けた形をしています。この種の翼は、木から落下する時に種子の重みで基部を中心に回転しながら飛び、遠く離れた場所まで種を運ぶ大切な役割があります。

第3駐車場周囲の街路樹に見られます。