

# 健康の森公園だより 4

かごしま健康の森公園広報誌 NO.55

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です

ボタン・シャクヤク園

面積 (336,600 m<sup>2</sup>)



4月中旬～下旬にかけてボタンが見ごろを迎えます！

## 健康の森公園からのお願い

- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。  
(フンは飼い主が始末してください。)
- 多目的広場内は犬などペット類を連れての入場はできません。
- 自転車・バイクの乗り入れはできません。
- ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。
- バットなど危険なものは決められた場所以外では使用禁止です。
- 園内は喫煙場所以外、全面禁煙です。

発行 指定管理者

公益財団法人 鹿児島市公園公社

かごしま健康の森公園  
〒891-1205

鹿児島市犬迫町 825 番地

TEL 099-238-5588 (予約専用)

099-238-4650 (管理事務所)

FAX 099-238-4548

<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

## アクセス情報

☆定期バス (鹿児島交通)

約 1 時間おきに運行 (健康の森公園線)

順路 / 鹿児島駅～天文館～鹿児島中央駅～

河頭中前～健康の森公園

☆自家用車

鹿児島駅より約 40 分、鹿児島中央駅より

約 25 分、鹿児島北インターより約 10 分

## 健康の森公園野点会のお知らせ



毎年、好評の野点会も今年で 4 回目となりました!ボタンの花もちょうど見ごろを迎えます。

大輪のボタンの花々を前に鹿児

女子高等学校茶道部の生徒さんが心を込めて点てるお茶をどうぞお楽しみください。

平成 27 年 4 月 19 日 (日)

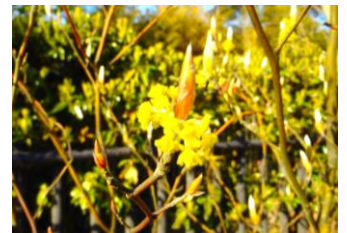
10 時～15 時※雨天時は7777 4650

場所: ボタン・シャクヤク園

申込み: 不要。10 時～15 時の時間帯で随時受付。(参加料は無料)

場合によっては早めに終了することもございます。

## 四季の山野草



クロモジの枝は高級楊枝の材料として知られています

### クロモジ(黒文字)

クスノキ科クロモジ属の落葉低木

学名 *Lindera umbellata*

場 所 薬草園、パターゴルフ場周辺

花言葉 「誠実で控えめ」

## 犬などのペット類をお連れのお客様へお願い

公園内では、リードをしっかりと付けてください。また、フンの始末は必ずして下さるようお願いいたします。

衛生面などを考慮し、犬などのペット類は多目的広場、噴水、水路、わんぱく広場内の砂場などへの入場はできませんので皆様のご理解をお願いいたします。

イベントや教室、その他お問い合わせは健康の森公園管理事務所まで。TEL 099-11205 鹿児島市犬迫町 825 番地

TEL 099-238-4650

## 4月～5月のイベント・教室情報

### ◆第2回ガーデンスクール

四季を通した草花や樹木の管理（剪定作業含む）

対象：18歳以上で1年間参加できる方

日時：4月22日（水）～翌3月23日（水）まで毎月1回（1年間継続型）

定員：20名（超えた場合は抽選） 参加料：無料 講師：川口 さゆり氏（園芸家）

申込み：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入のうえ4月13日（月）（必着）



### ◆第12回初心者花植え体験教室

花壇作りの講習や実際に花壇に花苗を植える製作体験もあります。

対象：2日間受講できる方であればどなたでも

日時：1日目 5月13日（水）13時～15時30分  
2日目 8月19日（水）10時～12時

定員：20名（超えた場合は抽選） 参加料：無料 講師：健康の森公園職員

申込み：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入のうえ4月30日（木）（必着）



### ◆第39回初心者水泳教室（小人コース）

泳ぎが苦手な子どもたちを対象にした水泳教室です。

対象：全日程受講できる小学3年生～6年生で泳げないか苦手な方

日時：5月16日（土）～6月13日（土）までの毎週土曜日（全5日間）

定員：20名（超えた場合は抽選） 講師：濱田清二氏、濱田孝代氏

参加料：無料（但し、プール使用料100円）※小学3年生は保護者同伴（保護者の方は同使用料300円）

申込み：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入のうえ5月2日（土）（必着）



### ◆第3回骨盤体操&ストレッチ教室

骨盤体操とストレッチで身体の歪みを整えましょう♪

対象：18歳以上の方

日時：5月22日（金）10時～12時

定員：20名（超えた場合は抽選） 参加料：無料 講師：高司佳代氏（健康運動指導士）

申込み：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入のうえ5月8日（金）（必着）



## 3/28 花と新緑のウォーキングを開催しました

～春の陽気に誘われて園内をウォーキング！～



開会式



1.5 kmコース



2.5 kmコース

とてもよいお天気にも恵まれたこの日は、約70名の方々がウォーキングに参加され、春の健康の森公園散策を楽しまれました。

毎年、サクラの美しい時季に園内の魅力を知っていただきたいと「花と新緑のウォーキング」を開催しています。

1.5 kmと2.5 kmコースに分かれ、ウォーキングをスタート♪今回はそれぞれのコースを職員が先導し、園内の見どころを案内しながらウォーキングを行いました。

参加された方からは、「とてもいい時間を過ごせました。」「いろいろな話が聞けて良かった！」など大変好評を得たイベントとなりました！

## 健康の森公園のサクラ情報



ソメイヨシノ  
（園内全域）

約500本  
3月下旬  
～4月上旬



ヤエサクラ  
（第2～第3  
駐車場園路）

約60本  
4月上旬  
～4月中旬



シダレサクラ  
（テニスコート前）

4月中旬