

3月下旬自然観察園にて



朝の巡回時にカモ数羽と出会いました！

健康の森公園 だより

4

かごしま健康の森公園広報誌 NO.78

お問い合わせは健康の森公園管理事務所まで。TEL 891-11205 鹿児島市犬迫町825番地 TEL 099-1238-4650

屋内プール



温泉保養プール、
温泉歩行浴プール、
温水プールなど

アクアジム



卓球(6台)、バドミントン(7面)、
バレーボールやバスケットボールなど

テニスコート(7面)



各広場



運動広場、多目的広場、
わんぱく広場、ファミリー広場

自然観察園



ホタルやメダカなど
自然の宝庫です！

ジョギングコース(700m)



遊具



草スキー場



パターゴルフ場(9ホール)



健康の森公園からのお願い

- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。(フンは飼い主が始末してください。)
- 多目的広場内、カナル(水路)周囲広場内、わんぱく広場内の砂場などは
犬などペット類を連れての入場はできません。
- 自転車・バイク・キックボード・スケートボードなどの乗り入れはできません。
- ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。
- バットなど危険なものは決められた場所以外では使用禁止です。
- 園内は喫煙場所以外、全面禁煙です。

発行 指定管理者

公益財団法人 鹿児島市公園公社
かごしま健康の森公園

〒891-1205

鹿児島市犬迫町 825 番地

TEL 099-238-5588 (予約専用)

099-238-4650 (管理事務所)

FAX 099-238-4548

http://k-kouenkousya.jp/kenkou/

アクセス情報

☆定期バス(鹿児島交通)

約 1 時間おきに運行(健康の森公園線)

順路/鹿児島駅〜天文館〜鹿児島中央駅〜
河頭中前〜健康の森公園

☆自家用車

鹿児島駅より約 40 分、鹿児島中央駅より
約 25 分、鹿児島北インターより約 10 分

利用時間 午前8時30分～午後9時

(但しプール施設は午後8時まで)

4月プール定休日



4日(火)、11日(火)、
18日(火)、25日(火)

健康の森公園

第2回ばたんまつり開催のお知らせ

4月9日(日)～23日(日)まで「ばたんまつり」
を開催します。

時間 8時30分～16時30分

場所 健康の森公園ボタン・シャクヤク園

ボタン・シャクヤク園案内図



16種類約230株のボタンが見ごろを迎えます！



～期間中の催し～

野点会



4月15日(土) 10時～12時(随時)

協力：鹿児島女子高等学校茶道部の皆さん
どなたでもご参加ください。

(参加料無料)

ボタン苗即売会とボタンの育て方相談など



4月15日(土)～16日(日)

10時～16時(随時)

5 月教室情報

共通 申込み方法 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、健康の森公園管理事務所（〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825）へご郵送ください。

第43回初心者水泳教室（小人コース）

5月13日（土）～6月10日（土）まで毎週土曜日（全5回）15時～16時

対象 全日程受講できる小学3年生～6年生で泳げないか苦手な方

定員 20名（超えた場合は抽選） 講師 濱田 孝代氏

参加料 無料（但し、プール使用料 100 円）

※小学3年生は保護者同伴。見学をされる保護者の方はプール使用料 300 円必要

申込み 往復はがき（お一人様一枚）で5月1日必着

泳ぎ方の基本を学んでクロールや平泳ぎをマスターしましょう♪



第5回ホタル&カブトムシ飼育体験教室

5月13日（土）、6月24日（土）、7月22日（土）、8月19日（土）、9月30日（土）、10月21日（土）

1日目のみ 19時～21時 2日目以降 10時～11時30分（全6回）

対象 全日程受講できる小学生以上（家族やグループでも可）

定員 10組（超えた場合は抽選） 参加料 無料 講師 大木信剛氏

申込み 往復はがき（一家族一枚）で5月1日必着

ホタルやカブトムシの幼虫の飼育体験を通して命の大切さを学びます☆



第17回初夏の初心者花植え体験教室

5月18日（木）9時～12時

対象 どなたでも 講師 健康の森公園職員

定員 10名（超えた場合は抽選） 参加料 無料

申込み 往復はがき（お一人様一枚）で5月6日必着

初夏の花苗をつかって花壇づくりを楽しみましょう♪



四季の山野草



ボタン （牡丹）

ボタン科ボタン属の落葉低木

場所 健康の森公園 ボタン・シャクヤク園
花言葉 「風格」「富貴」「高貴」「壮麗」「恥じらい」など

4月9日（日）～4月23日（日）は
ボタン・シャクヤク園で「ぼたんまつり」

birdwatching

鳥を探してみよう！



冬鳥 ツグミ

3月中旬にファミリー広場付近で観察しました！

特徴
・体長 24 cmくらい
・胸のまだら模様



・クチバシは黄色で先端は黒色
・木の実や昆虫、ミミズなどを好み、それらのエサを探すときには、軽快に跳ねては止まって、スッと胸を張りまた進むというように、まるで“だるまさんが転んだ”をしているようです。

第11回桜めぐりウォーキングを開催しました！

3月26日（日）健康の森公園主催「第11回桜めぐりウォーキング」を開催し1.5 kmコースと園内全域（2.5 km）コースに分かれて職員が見どころをご説明しながら園内をめぐりました。

今年は桜の開花までにはまだ早かったものの、お天気にも恵まれ約200名の参加者の皆さんと気持ちのよいウォーキングをすることができました。

～参加者の感想～・家族や友達と歩けてよかったです。

・大変楽しいウォーキングでした。

・初めての散歩道を知り、面白かった。

・説明が丁寧で参加してよかったです。

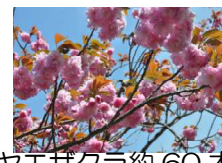
など

健康の森公園の桜

☆見ごろ 4月上旬～



ソメイヨシノ約500本



ヤエザクラ約60本

