

健康の森公園 だより

7

(面積 336,600 m²)

かごしま健康の森公園広報誌 NO.69

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です

屋外プール & ウォータースライダーは
7/1 (金) ~ 9/4 (日) まで営業します!



ウォータースライダーは高さ44mと66mの2レーンがあります!

健康の森公園からのお願い

- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。
(フンは飼い主が始末してください。)
- 多目的広場内、カナル(水路)周囲広場内、わんぱく広場内の砂場などは犬などペット類を連れての入場はできません。
- 自転車・バイク・キックボード・スケートボードなどの乗り入れはできません。
- ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。
- バットなど危険なものは決められた場所以外では使用禁止です。
- 園内は喫煙場所以外、全面禁煙です。

発行 指定管理者
公益財団法人 **鹿児島市公園公社**
かごしま健康の森公園
〒891-1205
鹿児島市犬迫町 825 番地
TEL 099-238-5588 (予約専用)
099-238-4650 (管理事務所)
FAX 099-238-4548
<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

アクセス情報

☆定期バス(鹿児島交通)

約1時間おきに運行(健康の森公園線)
順路/鹿児島駅~天文館~鹿児島中央駅~
河頭中前~健康の森公園

☆自家用車

鹿児島駅より約40分、鹿児島中央駅より
約25分、鹿児島北インターより約10分

7/15 締切!

第1回健康の森公園フォトコンテスト 作品募集のお知らせ



「健康の森公園の魅力再発見!」を
テーマに昨年7/1~今年6/30までに健康
の森公園の四季折々を撮影された作品を募集
しています!また、審査員に日本写真家協会
熊副譲先生をお招きします♪応募作品の中か
ら公園賞や入賞、平成29年の健康の森公園
オリジナルカレンダーへ掲載する作品の選定
などございますのでお楽しみに♪

フォトコンテスト作品募集期間

今年5月1日(日)~7月15日(金)

※応募用紙は健康の森公園HPからダウンロ
ードされるか、健康の森公園内アクアジム・
管理事務所にごさいます。その他、ご不明な
点がございましたら管理事務所238-4650
へお問い合わせください。

四季の山野草



オニユリ (鬼百合)

ユリ科ユリ属の多年草植物
別名 天蓋百合(テガカユリ)
学名 *Lilium lancifolium*

場所 健康の森公園 陽生植物園
花言葉 「華麗」「愉快」「陽気」「賢者」など

オニユリは、日本、中国中部~北部、朝鮮半島、シベリア
沿岸部など主に東アジアに広く分布するユリです。



ご確認を!

お忘れ物はございませんか?

健康の森公園内の落し物や忘れ物の保管期間は1カ月
となっております。お帰りの際は、いま一度ご確認を
お願いします。また、忘れ物の確認や取り違い防止の
ためアクアジム入口、プール更衣室入口にマジックペ
ンを常備していますのでご利用ください。

昨年の忘れ物

- 1位 浮輪
- 2位 ゴーグル
- 3位 水泳帽子



イベントや教室、その他お問い合わせは健康の森公園管理事務所まで。

〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地

TEL 099-238-4650

9月のイベント・教室情報

泳ぎの基本をマスターしましょう♪

第 42 回初心者水泳教室（大人コース）

開催日 9月9日（金）～10月7日（金）13時～14時（毎週金曜日、全5回）
 対象 全日程受講できる18歳以上で泳げない方、苦手な方 講師 濱田孝代氏
 定員 20名（超えた場合は抽選） 参加料 無料
 申込み 往復はがき（一人一枚）に教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を
 ご記入の上、8月26日（金）（必着）までに健康の森公園管理事務所へご郵送ください。



デジタル一眼レフカメラの基本を学びましょう♪

第 14 回デジタル一眼レフカメラの基本講座

開催日 9月10日（土）10時～16時
 対象 初心者でデジタル一眼レフカメラをお持ちの方 講師 鶴田正氏
 定員 10名（超えた場合は抽選） 参加料 無料
 申込み 往復はがき（一人一枚）に教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を
 ご記入の上、8月27日（土）（必着）までに健康の森公園管理事務所へご郵送ください。



太極拳で健康づくりはじめてみましょう♪

第 13 回太極拳教室

開催日 9月11日（日）10時～12時
 対象 どなたでも 講師 赤尾さとみ氏
 定員 15名（超えた場合は抽選） 参加料 無料
 申込み 往復はがき（一人一枚）に教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を
 ご記入の上、8月27日（土）（必着）までに健康の森公園管理事務所へご郵送ください。



初心者水泳教室（小人コース）を開催しました！

水泳教室の様子



5/29～6/26まで毎週日曜日（全5回）、健康の森公園主催の「初心者水泳教室（小人コース）」を開催しました。年2回開催する水泳教室は泳ぎが苦手、泳げないなどを対象にした初心者向けの教室です。今回は10名の小学3年生～6年生が参加され、講師の濱田孝代先生に息継ぎの仕方やクロール、平泳ぎなど泳ぎ方のコツを教わりました♪

～参加者の感想～

- ・怖かった水も怖くなくなり、水泳が楽しくなりました。・泳げるようになって嬉しかった。
- ・とても楽しかった。・初めに比べるとだいぶよく泳げるようになりました。など、参加者も大変満足された水泳教室になったようです！次回は9月に大人コースを予定しています。

健康の森公園のプール情報

利用時間 屋内プール 8:30～20:00（受付時間は19:30まで）
 屋外プール 8:30～18:00まで

休業日 プール施設は毎週火曜日（祝日と重なった場合は翌平日）休業

使用料 屋内・屋外とも共通

| プール | 普通券 | 回数券 |
|-------|---------|------------------|
| 一般 | 1回 300円 | 1冊 11枚つづり 3,000円 |
| 高校生 | 1回 200円 | 1冊 11枚つづり 2,000円 |
| 小・中学生 | 1回 100円 | 1冊 11枚つづり 1,000円 |



おねがい

- ・水着と水泳帽子が必要です。（貸し出しはございません。売店で販売しております。）
- ・小学3年生以下は、中学生以上の保護者の付添が必要となります。
- ・日常おむつのとれていない乳幼児はご遠慮ください。
- ・感染症（特に遊泳を通じて人から人へ感染させる恐れのある感染症）にかかっている方、体調の悪い方の利用はご遠慮ください。

健康の森公園のプールは、毎年夏休みに入るとたくさんのお客様で賑わいます。7月1日（金）～9月4日（日）まで屋外プールや※①ウォータースライダーもオープンしていますのでどうぞご利用ください。
 ※①小学2年生以下のお子さまは保護者の方と一緒にご利用ください。