

# 健康の森公園 だより

# 9

かごしま健康の森公園広報誌 NO.83

お問い合わせは健康の森公園管理事務所まで。〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地 TEL 099-1238-4650

## 屋内プール



温泉保養プール、  
温泉歩行浴プール、  
温水プールなど

## アクアジム



卓球(6台)、バドミントン(7面)、  
バレーボールやバスケットボールなど

## テニスコート(7面)



## 各広場



運動広場、多目的広場、  
わんぱく広場、ファミリー広場

## 自然観察園



ホタルやメダカなど  
自然の宝庫です！

## ジョギングコース(700m)



**ようこそ！**  
かごしま健康の森公園へ  
緑豊かな自然の中で楽しみながら  
健康運動ができる公園です☆  
(面積 336,600 m<sup>2</sup>)

## 遊具



## 草スキー場



## パターゴルフ場(9ホール)



## 健康の森公園からのお願い

- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。(フンは飼い主が始末してください。)
- 多目的広場内、カナル(水路)周囲広場内、わんぱく広場内の砂場などは犬などペット類を連れての入場はできません。
- 自転車・バイク・キックボード・スケートボードなどの乗り入れはできません。
- ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。
- バットなど危険なものは決められた場所以外では使用禁止です。
- 園内は喫煙場所以外、全面禁煙です。

発行 指定管理者  
公益財団法人 **鹿児島市公園公社**  
かごしま健康の森公園  
〒891-1205  
鹿児島市犬迫町 825 番地  
TEL 099-238-5588 (予約専用)  
099-238-4650 (管理事務所)  
FAX 099-238-4548  
<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

## アクセス情報

### ☆定期バス(鹿児島交通)

約1時間おきに運行(健康の森公園線)  
順路/鹿児島駅~天文館~鹿児島中央駅~  
河頭中前~健康の森公園

### ☆自家用車

鹿児島駅より約40分、鹿児島中央駅より  
約25分、鹿児島北インターより約10分

**利用時間** 午前8時30分~午後9時  
(但しプール施設は午後8時まで)

## 9月プール定休日

19日(火)、26日(火)

定期清掃

9月4日(月)~15日(金)

## 四季の山野草



## ヒツジグサ

(水草)

スイレン科スイレン属の水生多年草

場所 健康の森公園内  
水生植物園

花言葉 「信頼」「信仰」  
「清純な心」など



## プール・体育館 臨時休業のお知らせ

プール・体育館は定期清掃のため臨時休業いたします。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

**プール** 9月4日(月)~9月15日(金)

**体育館** 9月12日(火)~9月15日(金)

## 十五夜月見飾りのお知らせ



展示期間

10月4日(水)~10月5日(木)

場所

アクアジム入口付近



# 9月～10月教室情報

**共通** 申込み方法 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、健康の森公園管理事務所 (〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825)へご郵送ください。

## 十五夜親子綱引き&ちびっ子相撲

9月23日(土) 13時～16時 ※雨天中止

対象 親子綱引き(小学生と保護者)

ちびっ子相撲(小学生のみ、男女問わず)

事前申し込みは不要。当日、ファミリー広場にて13時より受付を行います。

水分補給の飲み物やタオルなどをお持ちになり、動きやすい服装でお集まりください。

全員に参加賞やちゃんこ鍋があります！(参加料 無料)

## プロペラ飛行機&紙飛行機づくり 10月8日(日) 10時～12時

対象 小学生と保護者

定員 30組(超えた場合は抽選)

申込み 往復はがき(一家族一枚)で9月26日必着(参加料 無料)

## 親子ふれあい体操教室 10月14日(土) 10時30分～11時30分

対象 2・3歳児と保護者

定員 15組(超えた場合は抽選)

講師 吉留 早木子氏

申込み 往復はがき(一家族一枚)で10月2日必着(参加料 無料)

## 初心者硬式テニス教室 10月21日(土)～11月18日(土)

13時30分～15時30分 毎週土曜日(全5回)

対象 高校生以上の方(全日程受講可能な方)

定員 20名(超えた場合は抽選)

講師 海江田 誠氏、今村 芳行氏

申込み 往復はがき(お一人様一枚)で10月7日必着(参加料 無料)

### 各広場の芝生養生期間のお知らせ

一年を通して緑の芝生をお楽しみいただくため、冬芝の種蒔

きを行う季節になりました。9月中旬から

順次各広場の養生にはいります。養生期間

中はご不便をお掛けいたしますが、ご理

解・ご協力をお願い致します。



わんぱく広場 9月19日(火)～10月15日(日)

多目的広場 10月16日(月)～11月17日(金)

カナル周囲 10月16日(月)～11月17日(金)

運動広場 10月1日(日)～11月17日(金)

※芝生の育成状況により養生期間に変更がある場合がございます。

秋のいい思い出に♪  
親子綱引きやちびっ子相撲を  
楽しみましょう。



親子で協力して  
飛行機づくりを楽しみましょう。



親子のコミュニケーションを  
深めましょう！



テニスの基本的な動作を学びましょう。



### 親子で楽しむマジック&紙芝居教室 を開催しました！

8月20日(日)健康の森公園主催「親子で楽しむマジック&紙芝居教室」を開催しました。この教室は、笑いやコミュニケーションを通して“心の健康づくり”を行うことをテーマに小学1年生～4年生の親子を対象に年1回開催しています。紙芝居やマジックの実演に笑いの絶えない時間となりました。

思い切り笑うことで免疫力がアップしたり、ストレスが減ったりするというデータもあるようです。一日一日を笑顔で過ごしたいですね。



### 施設紹介！

健康の森公園の

## テニスコート



★使用料(1コート1時間)

一般 300円  
児童 150円  
夜間照明 300円

★利用時間

午前8時30分～午後9時

★コート数

7面(砂入り人工芝コート)

※道具の貸し出しはございませんのでお持ちください。

※テニスシューズ以外でのプレーは出来ません。