

# 健康の森公園 だより

# 10

かごしま健康の森公園広報誌 NO.60

イベントや教室、その他お問い合わせは健康の森公園管理事務所まで。TEL 091-1205 鹿児島市犬迫町825番地 TEL 099-238-4650

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です  
面積(336,600㎡)



発行 指定管理者  
公益財団法人 鹿児島市公園公社  
かごしま健康の森公園  
〒891-1205  
鹿児島市犬迫町 825 番地  
TEL 099-238-5588 (予約専用)  
099-238-4650 (管理事務所)  
FAX 099-238-4548  
<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

## 健康の森公園からのお願い

- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。  
(フンは飼い主が始末してください。)
- 多目的広場内は犬などペット類を連れての入場はできません。
- 自転車・バイクの乗り入れはできません。
- ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。
- バットなど危険なものは決められた場所以外では使用禁止です。
- 園内は喫煙場所以外、全面禁煙です。

## アクセス情報

- ☆定期バス(鹿児島交通)  
約1時間おきに運行(健康の森公園線)  
順路/鹿児島駅~天文館~鹿児島中央駅~  
河頭中前~健康の森公園
- ☆自家用車  
鹿児島駅より約40分、鹿児島中央駅より  
約25分、鹿児島北インターより約10分

## 芝生広場の養生期間のお知らせ

健康の森公園では、一年を通してきれいな  
緑の芝生広場を楽しんでもらうため、冬芝  
の種まきを行う季節になりました。  
養生期間中はご不便をお掛けいたしますが、  
ご理解・ご協力をお願いいたします。

各広場の養生期間(予定)

わんぱく広場	9月24日(木)~10月15日(木)
運動広場	9月28日(月)~11月14日(土)
カナル広場	10月12日(水)~11月12日(木)
多目的広場	10月13日(火)~11月14日(土)

運動広場



多目的広場



状況によっては日程が変更になることもあります。

## 四季の山野草



### クコ

(枸杞)

ナス科クコ属の落葉性低木  
学名 *Lycium chinense*

場所 薬草園 両生植物園  
花言葉 「お互いに忘れよう」「誠実」  
「過去を水に流す」など

## 停電による体育館使用中止のお知らせ

電気設備の点検作業による停電のため、下記時間帯は  
体育館の使用が出来なくなります。ご迷惑をお掛けい  
たしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

日程 10月20日(火)

午前8時30分~12時

# 健康の森公園の秋のイベント情報

## 第15回温泉ウォーキング教室

効果的な水中ウォーキングの方法を学びましょう♪

日時 10月29日(木) 13時30分~14時30分 対象 18歳以上の方  
 定員 15名 参加料 無料(但し、プール使用料300円必要)  
 申込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、  
 ご郵送ください。10月17日(土)(必着)(超えた場合は抽選)



## 第8回親子バドミントン教室

親子でバドミントンの基本的な動作やルールを習得しましょう!

日時 11月6日(金)~11月27日(金)まで毎週火・金(全7回)  
 19時~21時 参加料 無料  
 定員 15組 対象 小・中学生と保護者(全日程受講できる人)  
 申込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、  
 ご郵送ください。10月24日(土)(必着)(超えた場合は抽選)



## 第2回こころの健康づくり!マジック&紙芝居教室

笑いコミュニケーションを大切にしたいマジックや紙芝居を親子でお楽しみください♪

日時 11月7日(土) 10時~11時30分 参加料 無料  
 定員 15組 対象 小学1年生~4年生と保護者  
 申込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、  
 ご郵送ください。10月26日(月)(必着)(超えた場合は抽選)



## 第13回初心者花植え体験教室

花壇作りの講習と製作体験など♪

日時 1日目 11月11日(水) 13時~15時30分、  
 2日目 3月9日(水) 10時~12時 参加料 無料  
 定員 20名 対象 どなたでも(全日程受講できる人)  
 申込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、  
 ご郵送ください。10月30日(金)(必着)(超えた場合は抽選)



## 9/23「第7回十五夜親子綱引き・ちびっ子相撲」を開催しました!

健康の森公園主催の「十五夜親子綱引き・ちびっ子相撲」を秋分の日(9月23日)に開催しました!  
 約160名の親子連れが参加され秋空のもと綱引きやちびっ子相撲を楽しまれました。



十五夜の飾りつけもしました!



親子綱引きは6チームに分かれて、3チームずつの総当たり戦をしました。大人も子どもも精一杯綱を引きました☆

親子綱引きのあとは、健康の森公園内の「相撲場」へ場所を移してちびっ子相撲を行いました☆

ちびっ子相撲には、約60名の小学生が参加し、家族からの歓声上がる中、

男の子も女の子も白熱した取組を繰り広げました☆

健康の森公園

お手製のちゃんこ鍋も参加者全員に振舞いました。

