

健康の森公園 だより

11

かごしま健康の森公園広報誌 NO.61

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です
面積(336,600㎡)

(11月中旬～)園内一帯が紅葉



ガーデニングサポーター活動



遠足にたくさんの子どもたちが来園

発行 指定管理者

公益財団法人 鹿児島市公園公社

かごしま健康の森公園

〒891-1205

鹿児島市犬迫町 825 番地

TEL 099-238-5588 (予約専用)

099-238-4650 (管理事務所)

FAX 099-238-4548

<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

健康の森公園からのお願い

- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。
(フンは飼い主が始末してください。)
- 多目的広場内は犬などペット類を連れての入場はできません。
- 自転車・バイクの乗り入れはできません。
- ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。
- バットなど危険なものは決められた場所以外では使用禁止です。
- 園内は喫煙場所以外、全面禁煙です。

アクセス情報

☆定期バス(鹿児島交通)

約1時間おきに運行(健康の森公園線)

順路/鹿児島駅～天文館～鹿児島中央駅～

河頭中前～健康の森公園

☆自家用車

鹿児島駅より約40分、鹿児島中央駅より

約25分、鹿児島北インターより約10分

「紅葉めぐりウォーキングウィーク」 参加者募集のお知らせ

秋が深まり紅葉の美しい季節になりました！健康の森公園は、園内一帯が色鮮やかな紅葉で彩られます。紅葉を楽しみながら園内をウォーキングしましょう☆

「第1回紅葉めぐりウォーキングウィーク」

日時 11月21日(土)10時～12時
コース 1.5kmコースと園内全域(2.5km)コース
申込み 不要。どなたでも参加できます。当日、管理事務所前広場にて9時30分～受付します。動きやすい服装でお集まりください。

参加料 無料 ※雨天時は中止

☆参加賞として花苗のプレゼントがあります☆



四季の山野草



チャノキ

(茶の木)

ツバキ科ツバキ属の常緑樹

学名 Camellia sinensis

場所 薬草園 両生植物園

花言葉 「謙遜」「追憶」

「純愛」など



多目的広場・ファミリー広場抽選会のお知らせ

平成28年1月～6月分の多目的広場・ファミリー広場の事前予約抽選会を行います。

抽選日 12月1日(火)

時間 午前8時30分～

場所 アクアジムロビー内

健康の森公園のイベント・教室情報

第4回骨盤体操&ストレッチ教室

骨盤体操とストレッチで身体の歪みを整えましょう♪

日時 11月28日(土) 10時~12時 対象 18歳以上の方
定員 20名 参加料 無料
申込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、ご郵送ください。11月16日(月)(必着)(超えた場合は抽選)

日々の健康づくりに!



第11回デジタル一眼レフカメラの基本講座

デジタル一眼レフカメラの基本的な使い方や撮影方法を学びましょう!

日時 11月29日(日) 10時~16時
対象 デジタル一眼レフカメラのお持ちの初心者の方
定員 10名 参加料 無料
申込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、ご郵送ください。11月17日(火)(必着)(超えた場合は抽選)

園内の美しい紅葉を撮影☆



第1回冬の工作教室

園内の松ぼっくりや落ち葉を使って親子で工作を楽しみましょう♪

日時 12月6日(日) 10時~11時30分
対象 園児~小学生と保護者
定員 10組 参加料 無料
申込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、ご郵送ください。11月24日(火)(必着)(超えた場合は抽選)

松ぼっくりを使って作品づくり♪



なんとも珍しい!

今年も健康の森公園へ

海を渡る蝶“アサギマダラ”がやってきました!



10月下旬、健康の森公園の薬草園(両生植物園)に旅する蝶として知られる「アサギマダラ」が姿を見せました! 翅を広げると大きさが10cmほどで、淡い浅葱色のまだら模様が美しいアサギマダラは、薬草園のフジバカマやアザミの花の蜜を吸いに飛来してきたようです。



薬草園

日本列島を縦断し長距離を移動するアサギマダラの移動距離や時間を調べるために、各地でマーキング調査が行われているそうです。アサギマダラの半透明な浅葱色の部分に、日付や場所、捕獲した人の名前などを油性ペンで書きこんで放して、再び捕獲された情報を集約する調査方法が主流のようです。来年、健康の森公園にたくさんのアサギマダラがやってくる頃には、どこから来たのか観察するのも楽しみですね!

健康の森公園の紅葉おすすめスポット!

11月中旬~12月上旬にかけて園内のヤマモミジやイチョウ、ケヤキやハゼの木など色とりどりに紅葉して、園内が華やかに彩られます。ぜひ紅葉を楽しみに健康の森公園へお越しください。



運動広場横



体育館横



こもれびの散歩道

駐車場混雑のお知らせ

鹿児島県幼児ガーデンサッカー大会のため、駐車場が大変混雑することが予想されます。できるだけ公共交通機関をご利用ください。ご協力をお願いいたします。

開催日 11月15日(日)