健康の森公園だより 8

かごしま健康の森公園広報誌　NO.58

イベントや教室、その他お問い合わせは健康の森公園管理事務所まで。〒891-1205鹿児島市犬迫町825番地　TEL099-238-4650

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です
面積（３３６，６００㎡）

カスケード

屋外プール

運動広場

発行　指定管理者
公益財団法人 鹿児島市公園公社
かごしま健康の森公園
〒891-1205
鹿児島市犬迫町 825 番地
TEL 099-238-5588（予約専用）
099-238-4650（管理事務所）
FAX 099-238-4548
http://k-kouenkousya.jp/kenkou/

健康の森公園からのお願い

〇ゴミは各自お持ち帰りください。
〇犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。
（フンは飼い主が始末してください。）
〇多目的広場内は犬などペット類を連れての入場はできません。
〇自転車・バイクの乗り入れはできません。
〇ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。
〇バットなど危険なものは決められた場所以外では使用禁止です。
〇園内は喫煙場所以外、全面禁煙です。

アクセス情報

☆定期バス（鹿児島交通）
約１時間おきに運行(健康の森公園線)
順路/鹿児島駅～天文館～鹿児島中央駅～河頭中前～健康の森公園
☆自家用車
鹿児島駅より約 40 分、鹿児島中央駅より約 25 分、鹿児島北インターより約 10 分

熱中症に気を付けましょう！

しっかりと水分補給をして休憩を十分に取りながら運動しましょう！

～熱中症を予防するために～

四季の山野草

秋の七草の一つ

オミナエシ

（女郎花）

オミナエシ科オミナエシ属の多年生植物
学名 Patrinia scabiosaefolia

場　所　薬草園　両生植物園
花言葉　「親切」「美しさ」「美人」「心づくし」「はかない恋」など

テニスボールの販売をはじめました

販売場所：アクアジム内売店、受付カウンター

硬式テニスボール　１個 270 円
ソフトテニスボール　１個 340 円
どうぞご利用ください。

屋外プール＆ウォータースライダー

～9/6（日）まで営業中!!

利用時間
８時 30 分～18 時

定休日
屋内、屋外共に毎週火曜
（祝日と重なった場合は翌平日休み）

イベントや教室、その他お問い合わせは健康の森公園管理事務所まで。〒891-1205鹿児島市犬迫町825番地　TEL0995-238-4650

健康の森公園のイベント情報

第１回子ども走り方教室

スタートの構えからスムーズにダッシュする方法などスポーツ指導者のもと走り方のコツを学びましょう♪

日時　８月30日（日）10時～12時　　参加料　無料

対象　小学１年生～6年生　　定員50名（超えた場合は抽選）

申込み　往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上ご郵送ください。８月18日（火）（必着）

第４０回初心者水泳教室（大人コース）

泳ぎの苦手な方を対象にした初心者向けの水泳教室です。この機会に泳ぎ方の基本をマスターしましょう！

日時　９月11日（金）～10月９日（金）毎週金曜日　全５回　13時～14時　　参加料　無料

定員　20名　　講師　濱田清二氏、濱田孝代氏

対象　全日程受講できる18歳以上で泳げない人、不得手な人

申込み　往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、ご郵送ください。８月29日（土）（必着）（超えた場合は抽選）

第１２回太極拳教室

心身のバランスを調整する太極拳で健康づくり始めませんか？参加された方を対象にした「太極拳のフォローアップ教室」（全３回コース）も予定しています。

日時　９月13日（日）10時～11時30分　　参加料　無料

対象　どなたでも　　定員　30名　　講師　赤尾さとみ氏

申込み　往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、ご郵送ください。８月31日（月）（必着）（超えた場合は抽選）

第１４回温泉ウォーキング教室

正しい水中歩行の仕方を学びましょう♪

日時　９月17日（木）13時30分～14時30分　　参加料　無料

対象　18歳以上の人　　定員　15名　　講師　有馬京子氏

申込み　往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、ご郵送ください。９月４日（金）（必着）（超えた場合は抽選）

「第７回健康の森公園グラウンド・ゴルフ大会」を開催しました！

開会式

７月15日（水）午前９時から健康の森公園の多目的広場で「健康の森公園グラウンド・ゴルフ大会」を開催しました。晴天に恵まれたこの日は114チーム570名の方々が参加されグラウンド・ゴルフを楽しまれました。

表彰式

団体、個人それぞれ素晴らしい打数の記録が出ました！また、ホールインワン賞も多くでて、大変盛り上がった大会となりました！