

健康の森公園 だよい 8

No.34
2013年8月1日発行



緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です。

発行：指定管理者 公益財団法人 鹿児島市公園公社

かごしま健康の森公園

〒891-1205 鹿児島市大迫町 825 番地

TEL 099-238-5588 (予約専用) / 099-238-4650 (管理事務所)

FAX 099-238-4548 <http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

けんもりクイズ



健康の森公園には皆様にと休憩をしていただく場所として四^{あすまや}阿を 2カ所設置しています。1カ所は草スキー場近く。さてもう1カ所はどこにあるでしょうか。

※答えは後ろのページにあります。



おねがい



- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 犬、猫などのペットを放すのはやめましょう。
(フンは飼い主が始末してください。)
- 自転車・バイクの乗り入れはできません。
- ボール蹴りは他の人に迷惑をかけない場所・方法で行ってください。
- バットなど危険なものは決められた場所以外では使用禁止です。
- 園内は喫煙場所以外は全面禁煙です。
- 多目的広場内は犬などペット類を連れての入場はできません。(平成25年4月～)

9月のイベント

第3回アクティブシニアのフィットネス教室

9月13日(金) 10時～12時(雨天の場合は体育館)

園内の健康器具やウォーキングで体を動かす心地よさを味わいましょう。

対象 50歳以上の方

定員 15人(往復はがきにお一人様一枚) 参加料 無料 講師 高司 佳代氏

申込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて9月2日(月)必着

第7回健康の森公園キックスッカー大会

9月21日(土) 9時～15時(少雨決行)

鹿児島市内のサッカースポーツ少年団等の小学4年生以下の交流試合を開催します。

場所 健康の森公園(運動広場・多目的広場)

第5回十五夜親子綱引きちびっ子相撲

9月23日(月) 13時～16時 雨天中止

対象 どなたでも 参加料 無料

場所 健康の森公園 ファミリー広場、相撲場

申込み 不要。当日ファミリー広場にて受付。(受付 13時～13時30分)

親子綱引き(小学生と同保護者)

ちびっ子相撲(小学生のみ、男女を問わない、運動できる服装)



かごしま健康の森公園プール情報

利用時間

〈屋内プール〉

午前8時30分～午後8時(最終受付は午後7時30分まで)

〈屋外プール〉(ウォータースライダー・幼児・児童プール)

午前8時30分～午後6時(7/1～9/1まで営業)

休業日

屋内・屋外共に毎週火曜日(祝日と重なった場合は翌日)

★内売店で販売しております★



水泳帽子やゴーグルなど
多数の品揃えがございます！
その他、耳栓(80円)
ビーチボール(400円)
アームリング(800円)など
ございますのでご利用ください。

ビート板(青)



2,050円

うきわ



サイズは45cm～70cm
1,000円～1,550円

水泳帽子



Sサイズ～4Lサイズまで幅広い
サイズ展開があります。
色は赤・ピンク・青・黒・白があります。
(色はサイズによって異なります。)

Sサイズ～3Lサイズ 530円
4Lサイズ 630円

水着



子ども用(120cm)～大人用まで幅
広いサイズ展開があります。(料金はデ
ザインやサイズによって異なります。)

ゴーグル



子ども用 650円(青・黒・ピンク)
大人用 1,550円(黒)

第3回健康の森公園グラウンドゴルフ大会 を開催しました♪(平成25年7月17日)

照りつける夏の
陽射しの中、選手
宣誓を皮切りに、
暑さに勝る熱戦
が繰り広げられ
ました。



選手宣誓

グラウンドゴルフのようす



表彰式



114チーム570人
の方々がグラウ
ンドゴルフを楽
しまれました！

四季の山野草めぐり ノウセンカズラ



ノウセンカズラ科のつる性落葉樹

場所：健康の森公園入口バス停付近の花壇内

〈花言葉〉「栄光」「名声」「名誉」「光栄」

「華のある人生」「豊富な愛情」

「愛らしい」など。

熱中症にご注意ください

- ①暑さを避けましょう。
- ②服装を工夫しましょう。
- ③こまめに水分を補給しましょう。
- ④急に暑くなる日に注意しましょう。
- ⑤暑さに備えた体作りをしましょう。
- ⑥個人の条件を考慮しましょう。
- ⑦集団活動の場ではお互いに配慮しましょう。

環境省『熱中症環境保健マニュアル』より

けんもりクイズ

こたえ 自然観察園



ウォーキングや散歩の途中に
心地よい風が吹き抜ける **四阿**
をどうぞご利用ください。