

# 健康の森公園だより8月号

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です。 かがしま健康の森公園広報誌

令和3年8月～NO.130～



発行 指定管理者  
公益財団法人 **鹿児島市公園公社**

**かがしま健康の森公園**  
〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825 番地  
TEL 099-238-5588 (予約専用)  
099-238-4650 (管理事務所)  
FAX 099-238-4548

**かがしま健康の森公園パークゴルフ場**  
TEL 099-238-7300 (管理棟)  
FAX 099-238-7301  
<http://k-kouenkousya.jp/kenkou/>

## ～ 子ども硬式テニス体験教室を開催しました ～

雨のため順延した「子ども硬式テニス体験教室」を7月4日(日)に開催しました。26名の小学生が参加しました。

子ども達は夏の暑さに負けず、楽しみながら指導を受けました。テニスをするのが初めての子が多く、最初はラケットにボールが当たらなかった子どもさんも徐々にボールを打ち返したりできるようになりました。

アンケートでは「楽しく学べた」「またテニスをやりたい」という意見等が多く寄せられました。



2021.07.04

## ～ 元なでしこジャパン 川上さんのサッカー教室 ～



7月17日(土)、元なでしこジャパンの川上直子さんが来園されました。市サッカー協会の育成強化事業で、女子中高生を対象としたサッカー教室、ワンポイントレッスンを行いました。女子中高生は川上さんの指導を受け、ボールを蹴るときの姿勢などを教わりました。



## ～ ガーデニングサポーター募集中 ～



現在、当公園のガーデニングサポーターには約45名の方が登録しています。月4回～5回程度、花壇や樹木の管理、植栽のお手伝いをして頂いています。3月・8月・12月は総会や学習会を行います。ガーデニングサポーターは随時募集していますので興味がある方はお気軽に公園スタッフまでお声掛けください。

## ～ オリーブの実がなっています ～



管理事務所(総合案内所)周辺のオリーブの木に実がなりました。品種が異なるオリーブの木を2本以上一緒に育てることによって実がなります。かわいい実をぜひご覧ください!



## ～ ウォータースライダー 9/5(日)まで ～

時間 8時30分～18時(屋内は20時まで)

※小学2年生以下の方は、保護者と一緒におすべりください。

使用料 屋内・屋外とも共通

※混雑時は人数制限を行います。

屋内、屋外プールを合わせて150人を超えた場合、整理券を配布します。

※アクアジム館内、屋外プールでは、コロナ感染拡大防止のため、食事はできません。

※更衣室、プール、プールサイドなど「3密」にならないよう、ご協力をお願いいたします。



長さ 66m と 44m の  
スライダーがあります!



# 9月のイベント・教室募集情報

## 申込方法

共通

往復はがきかメールで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記載のうえお申込みください。

◎健康の森公園管理事務所（〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地）

◎イベント・教室申込み専用アドレス [kenmori-event@k-kouenkousya.jp](mailto:kenmori-event@k-kouenkousya.jp)



## 子ども走り方教室

- 開催日 9月5日(日)
- 時間 10時～11時30分
- 対象 小学生
- 定員 50名(超えた場合は抽選)
- 参加料 無料
- 申込み 往復はがきかメール(1人1通)で8月10日(火)必着



## 初心者水泳教室(大人コース)

- 開催日 9月17日(金)～10月15日(金) 毎週金曜日(全5回)
- 時間 13時～14時
- 対象 18歳以上の泳げない(泳ぎが苦手な)人で全日程受講できる方
- 定員 20名(超えた場合は抽選)
- 参加料 無料
- 申込み 往復はがきかメール(1人1通)で8月20日(金)必着

## パークゴルフ初心者講習会

- 開催日 9月20日(月・祝)
- 時間 9時～11時
- 対象 18歳以上の方
- 定員 20名
- 参加料 300円
- 申込み 往復はがきかメール(1人1通)で8月23日(月)必着

## 骨盤体操&ストレッチ教室

- 開催日 9月26日(日)
- 時間 9時30分～11時30分
- 対象 どなたでも
- 定員 20名(超えた場合は抽選)
- 申込み 往復はがきかメール(1人1通)で8月30日(月)必着

## ～臨時休業のお知らせ～

◆プール施設 9月6日(月)～9月16日(木)11日間

◆体育館 9月15日(水)～9月16日(木)2日間

定期清掃及び器材の点検交換作業を行います。

期間中はご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

## 8月プール定休日

3・10・17・24・31  
(毎週火曜日定休日)



## ～熱中症にご注意を～

しっかりと水分・塩分補給をして、休憩を十分に取りながら遊びましょう!

<お問い合わせ>

かごしま健康の森公園管理事務所

アクアジム受付(予約専用)

パークゴルフ場(管理棟)

☎ 099-238-4650 fax 099-238-4548

☎ 099-238-5588 (8:30～21:00)

☎ 099-238-7300 (8:30～18:00)

fax 099-238-7301

