

# 健康の森公園だより 11月号

No.2 2010年11月1日発行

## ☆11月・12月の講座・イベント情報☆ 参加者募集のお知らせ

### 「第3回太極拳教室」

- ◇ 日 時 11月7日(日) 10時30分～12時00分
- ◇ 内 容 心身のバランスを調整する太極拳での健康づくり
- ◇ 対 象 どなたでも
- ◇ 場 所 健康の森公園 多目的広場(雨天時は体育館)
- ◇ 定 員 30人(先着順)
- ◇ 参加料 無料
- ◇ 申し込み 10月10日(日)から電話で申し込み



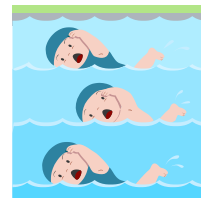
### 「第4回温泉ウォーキング教室」

- ◇ 日 時 11月11日(木) 13時30分～14時30分
- ◇ 内 容 水中ウォーキングによる健康増進指導
- ◇ 対 象 18歳以上の人
- ◇ 定 員 10人(先着順)
- ◇ 参加料 300円(プール使用料)
- ◇ 申し込み 定員になりました。次回は1月20日(木)開催予定



### 「初心者水泳教室(小人コース)」

- ◇ 日 時 11月28日(日)・12月5日(日)・12日(日)  
19日(日)・26日(日) (全5回)  
13時30分～14時30分
- ◇ 対 象 小学校3年生～6年生の泳げないか苦手な人  
(全日程受講できる人)
- ◇ 定 員 10人(超えたら抽選)
- ◇ 参加料 無料(ただしプール使用料100円)
- ◇ 申し込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を  
書いて11月17日(水)必着



### 「ホタル観察教室」

- ◇ 日 時 12月5日(日) 10時00分～12時00分
- ◇ 内 容 ホタルの生態についての説明  
ホタルの生息する観察園や水路の見学
- ◇ 講 師 上野 武次氏(鹿児島県ホタルを育てる会会長)
- ◇ 対 象 小学生以上の親子
- ◇ 場 所 健康の森公園 自然観察園
- ◇ 定 員 10組(先着順)
- ◇ 参加料 無料
- ◇ 申し込み 11月10日(水)から電話で申し込み



裏面もご覧ください



## ☆ イベント開催レポート ☆

### 第5回秋探し工作教室

10月31日(日)に第5回秋探し工作教室が開催されました。  
33組103名の親子が参加され、園内を散策しながらどんぐりや  
落ち葉を拾い集め、貼り絵やトトロのぶらんこ作りを楽しまれました。  
皆さんとっても素敵な作品が出来上がっていました。  
その中から2人の作品を紹介します！



中馬さなちゃん(4歳)の作品です！  
落ち葉でウサギを描き、とっても上手にできました。とっても楽しかったそうです。



そうま なぎさちゃん(小3)の作品  
どんぐりでトトロのブランコを作りました！  
難しかったけど、楽しく作れたそうです。

## ☆ 健康の森公園からのお知らせ ☆

### 駐輪場が広くなりました!!

公園正面入口の第一駐車場の駐輪場が広くなりました。  
これまでは場所が分かりづらい、スペースが狭いなどのお声があり、ご利用の皆様にはご迷惑おかけしました。  
今後は自転車やバイクでお越しの方はこちらに駐輪して下さるようお願いいたします。



## ☆ 健康の森公園からのお願い ☆

- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 犬・猫などのペットを放すのはやめましょう。フンは飼い主が始末してください。
- 園内は喫煙場所以外は全面禁煙です。  
みんなの公園です。マナーを守って、皆さんが気持ちよく利用できるようご協力をお願いします。

### かごしま健康の森公園

所在地 〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地  
電話番号 099-238-5588(予約専用)  
099-238-4650(管理事務所)  
F A X 099-238-4548  
ホームページ <http://www.kago-kenmori.jp>

<発行> 指定管理者 (財)鹿児島市都市施設管理公社