

健康の森公園だより1月号

No.4 2011年1月3日発行

☆ イベント開催レポート ☆

ガーデニング教室が開催されました!!

12月19日に第6回ガーデニング教室が開催されました。毎回1日で定員になる人気の教室です。今回は50名の皆さんが参加され、講師の指導のもと「和の寄せ植え」を楽しみました。皆さん実習が始まると真剣な表情で作品づくりに没頭されていました。とっても楽しくて時間があっという間に過ぎました。また参加したい！等の声がたくさん寄せられました。

寄せ植えをされているときの皆さんのキラキラした楽しそうな顔が印象的でした。



☆ 1月・2月の講座・イベント情報 ☆ 参加者募集のお知らせ

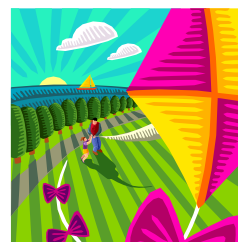
「 第5回温泉ウォーキング教室 」

- ◇ 日 時 1月20日(木) 13時30分～14時30分
- ◇ 内 容 水中ウォーキングによる健康増進指導
- ◇ 対 象 18歳以上の人
- ◇ 定 員 10人(先着順)
- ◇ 参加料 300円(プール使用料)
- ◇ 申し込み 1月10日(月)から電話で申込み



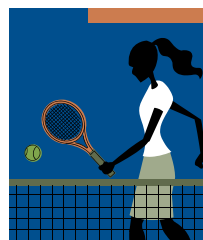
「 第4回健康の森公園たこ揚げ大会 」

- ◇ 日 時 1月23日(日)10時～12時 (受付は9時30分～)
 - ◇ 対 象 どなたでも ※小学2年生以下は保護者同伴
 - ◇ 場 所 健康の森公園 多目的広場
 - ◇ 参加料 無料
 - ◇ 申し込み 当日受付(直接多目的広場へお越しください。)
- ※たこは持参するか当日現地で制作(材料代は無料、ただし先着100名)
※表彰(デザイン、高さ)、参加賞あり。
※雨天の場合はアクアジム体育館でたこ作りのみ実施します。



「第2回初心者テニス教室」

- ◇ 内 容 基本的な動作やルールを習得します
- ◇ 対 象 高校生以上
- ◇ 日 時 2月20日(日)～3月20日(日)までの
毎週日曜日(全5日間)
13時30分～15時30分
- ◇ 定 員 10名(超えたら抽選)
- ◇ 参加料 無料
- ◇ 申し込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、
電話番号を書いて1月31日(月)必着



☆ グループ紹介 ☆

チーム名 さくら 種 目 ソフトバレーボール

今回はソフトバレーボールチームのさくらの皆さんをご紹介します。

さくらはチーム結成3年、40代～70代までの女性のチームです。健康の森公園の体育館で毎週月曜と金曜の週2回練習をしています。今年はおごしまソフトバレーボール大会等に出場し、日々練習に励んでいます。目標はいつまでも元気で仲間で体力作りを楽しむこと！元気で明るい素敵な女性のチームでした。

(さくらの皆さんからのメッセージ)

さくらで一緒に活動する仲間を募集しています。興味のある方は是非見学にお越しください。



☆ 健康の森公園からのお知らせ ☆

プール・体育館臨時休業のお知らせ

定期清掃・点検整備のため下記の期間臨時休業いたします。ご迷惑おかけいたしますが、ご理解・ご協力お願いいたします。

- ◇ プール 2月21日(月)～3月11日(金)
- ◇ 体育館・ロビー 3月8日(火)～3月11日(金)

かごしま健康の森公園

所在地 〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地
電話番号 099-238-5588(予約専用)
099-238-4650(管理事務所)
F A X 099-238-4548
ホームページ <http://www.kago-kenmori.jp>

<発行> 指定管理者 (財)鹿児島市都市施設管理公社