

健康の森公園だより 1月号

No.15 2012年1月3日発行

☆ イベント開催レポート ☆

第3回初心者ガーデニング教室が開催されました！

12月15日(木)に第3回初心者ガーデニング教室が開催されました。園内の一角のプライベート花壇(1人1㎡)に、講師の指導のもと、花壇作りのポイントやガーデニングの基礎を実習しながら、花壇を制作しました。参加された方は、それぞれの花壇を真剣に作られていました。

ビオラやパンジーの花が咲く、華やかな花壇になっていますので、是非ご覧になって下さい。(管理事務所前の花壇です。)



☆ 1月・2月の講座・イベント情報 ☆ 参加者募集のお知らせ

「第5回健康の森公園たこ揚げ大会」

- ◇ 日 時 1月14日(土)10時～12時(受付は9時30分～)
- ◇ 対 象 どなたでも ※小学2年生以下は保護者同伴
- ◇ 場 所 健康の森公園 多目的広場
- ◇ 参 加 料 無料
- ◇ 申し込み 当日受付(直接多目的広場へお越しください。)

※たこは持参するか当日現地で制作

(材料代は無料、ただし先着100名)

※表彰(デザインの部、たこ揚げの部)があります。

※参加者全員に参加賞があります。

※雨天の場合はアクアジム体育館でたこ作りのみ実施します。



裏面もご覧ください



「温泉ウォーキング教室」

- ◇ 日 時 2月18日(土) 13時30分～14時30分
- ◇ 内 容 水中ウォーキングによる健康増進指導
- ◇ 対 象 18歳以上の人
- ◇ 定 員 10人(先着順)
- ◇ 参加料 300円(プール使用料)
- ◇ 申し込み 電話にて先着順



☆ グループ紹介 ☆

チーム名 フラワー 種 目 ソフトバレー

今回はソフトバレーチーム「フラワー」の皆さんを紹介します。

フラワーは、結成10年のチームで、年代は50代～60代までのお花が大好きな女性8名が所属しています。

健康の森公園で週2回練習を行っています。健康維持の為、みんなで楽しくソフトバレーを楽しんでいらっしやいます。

練習の後は食事に行ったり、大好きなお花を皆さんで見に出掛けたりと、とても仲のよいチームです。

皆さん元気で笑顔の素敵なチームでした。これからも頑張ってください！



☆ 健康の森公園からのお知らせ ☆

プール・体育館臨時休業のお知らせ

定期清掃・点検整備のため下記の期間臨時休業いたします。ご迷惑おかけいたしますが、ご理解・ご協力お願いいたします。

- ◇ プール 2月20日(月)～3月3日(土)
- ◇ 体育館・ロビー 2月20日(月)～2月23日(木)

かごしま健康の森公園

所在地 〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地

電話番号 099-238-5588(予約専用)

099-238-4650(管理事務所)

F A X 099-238-4548

ホームページ <http://www.kago-kenmori.jp>

<発行> 指定管理者 (財)鹿児島市都市施設管理公社