

# 健康の森公園だより 4月号

No.7 2011年4月1日発行

## ☆ イベント開催レポート ☆

### 花と新緑のウォーキング開催されました！！

3月27日に第5回花と新緑のウォーキングが開催されました。天気にも恵まれ、1歳のお子さんから、80代の方まで112名の方が参加されました。1.5キロコースと2.5キロコースを各自の体力に合わせ、ウォーキングを楽しめました。

自然の中で爽やかな空気を吸いながらのウォーキング気持ち良かった！仕事で嫌なことがあったが、参加して気持ちがすっきりした！等の声が寄せられました。

自然の中でのウォーキングは心も身体もリフレッシュでき、癒しの効果もあると実感しました！



## ☆ 4月・5月の講座・イベント情報 ☆ 参加者募集のお知らせ

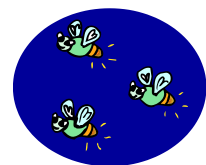
### 「 第4回太極拳教室 」

- ◇ 日 時 4月24日(日) 10時00分～11時30分
- ◇ 内 容 心身のバランスを調整する太極拳での健康づくり
- ◇ 対 象 どなたでも
- ◇ 場 所 健康の森公園 多目的広場(雨天時は体育館)
- ◇ 定 員 30人(先着順)
- ◇ 参加料 無料
- ◇ 申し込み 4月10日(日)から電話で申し込み



### 「 ホタルを見る夕べ 」

- ◇ 日 時 5月28日(土)19時～21時(雨天の場合は中止)
- ◇ 内 容 講師によるホタルの生態説明・ホタル観賞
- ◇ 対 象 どなたでも
- ◇ 講 師 上野 武次氏(鹿児島県ホタルを育てる会会長)
- ◇ 場 所 健康の森公園 自然観察園
- ◇ 参加費 無料
- ◇ 申し込みは不要 当日直接お越しください

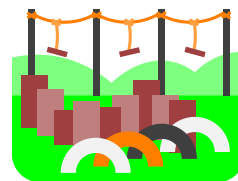


裏面もご覧ください



## 「健康の森公園・あそびの日・わくわくウォーク&宝探し」

- ◇ 日 時 5月29日(日)10時～12時  
(受付は9時30分～、雨天時は中止)
  - ◇ 内 容 ウォーキングを楽しみながら、宝探しをする
  - ◇ 対 象 どなたでも ※小学2年生以下は保護者同伴
  - ◇ 場 所 健康の森公園 多目的広場
  - ◇ 参 加 料 無料
  - ◇ 申し込み 当日受付(直接多目的広場へお越しください。)
- ※先着 300名の方に参加賞として花苗をプレゼントする。



## ☆ 健康の森公園からのお知らせ ☆

### 定期清掃・点検整備終了のご報告

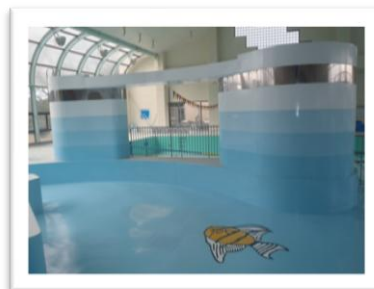
2月21日～3月11日にかけて行われましたプール・体育館・ロビーの臨時休業においてはご協力ありがとうございました。

無事、定期清掃・点検整備が終了いたしました。今回温水プールの半分(25mプールを除く)の全面塗装を行いました。また、体育館・ロビーはフロアに全面ワックスがけを行いました。

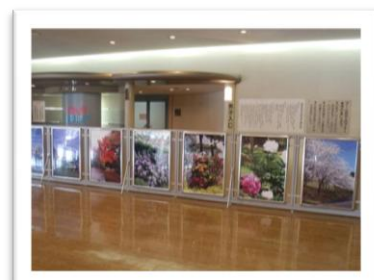
ご利用のお客様から「プールも床もピカピカになり気持ちが良い。ありがとう！」等の多数の声が寄せられました。今後も利用の皆様に快適にご利用していただけるよう管理に努めていきます。

### 写真パネルを展示しました!!

アクアジムロビーに写真パネルを展示しました。健康の森の風景やイベント開催時の写真です。写真はこれまで職員が撮影したものです。お客様より「パネルでロビーが明るくなり、とても素敵です！」とのたくさんの声が届いております。



プール塗装



写真パネル展示

## かごしま健康の森公園

所在地 〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地  
電話番号 099-238-5588(予約専用)  
099-238-4650(管理事務所)  
F A X 099-238-4548  
ホームページ <http://www.kago-kenmori.jp>

<発行> 指定管理者 (財)鹿児島市都市施設管理公社