

# 健康の森公園だより 7月号

No.10 2011年7月1日発行

## ☆ イベント開催レポート ☆

### 第1回初心者ガーデニング教室が開催されました！

6月16日(木)に第1回初心者ガーデニング教室が開催されました。今回初めて開催されたガーデニング教室は、園内の一角のプライベート花壇(1人1㎡)に、講師の指導のもと、花壇作りのポイントやガーデニングの基礎を体験されました。

2日間コースの1日目はあいにくの雨模様でしたが、参加された方はそれぞれの花壇を真剣に作られていました。参加された方は、「子供の頃を思い出して楽しかった！」「知らないことばかりで、一つ一つが勉強になりました！」との声が寄せられました。

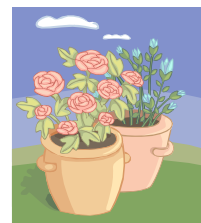
受講者の方の花壇は管理事務所前に展示してありますので、皆様是非ご覧になって下さい!!



## ☆ 7月の講座・イベント情報 ☆ 参加者募集のお知らせ

### 「ガーデニング教室」

- ◇ 日時 7月17日(日)10時~12時
- ◇ 内容 ポット鉢寄せ植え体験
- ◇ 対象 どなたでも
- ◇ 場所 健康の森公園 管理事務所前広場(雨天時は体育館)
- ◇ 定員 50名
- ◇ 参加費 無料
- ◇ 準備するもの ガーデニング作業ができる服装・軍手他
- ◇ 申し込み 7月10日(日)から電話 099-238-4650 にて先着順



### 「第5回太極拳教室」

- ◇ 日時 7月23日(土) 9時00分~10時30分
- ◇ 内容 心身のバランスを調整する太極拳での健康づくり
- ◇ 対象 どなたでも
- ◇ 場所 健康の森公園 多目的広場(雨天時は体育館)
- ◇ 定員 30人(先着順)
- ◇ 参加料 無料
- ◇ 準備するもの 運動できる服装・水・タオル
- ◇ 申し込み 7月10日(日)から電話 099-238-4650 にて先着順



裏面もご覧ください



## ☆ グループ紹介 ☆

**チーム名** ブラックパール  
**種 目** ソフトバレー

今回はソフトバレーチーム「ブラックパール」の皆さんを紹介します。

ブラックパールは、昨年結成したチームです。同じ幼稚園に子供さんが通っているママ友チームでもあります。メンバーは15名で、健康の森公園の体育館で週3回2時間練習を行っています。

1年に1回の大会出場を目標に練習に励んでいます。明るく・楽しく練習をすることで、日々のストレス発散にもつながっているそうです。

子育てとスポーツを両立し、楽しんでいる素敵な女性のチームです！



## ☆ 健康の森公園からのお知らせ ☆

### ウォータースライダーオープン

毎夏、人気のウォータースライダーが7月よりオープンします。全長60mと40m2つのスライダーがあります!!ご家族やお友達と一緒に楽しみ下さい。

- ◇ 期 間 7月1日(金)～9月4日(日)
- ◇ 時 間 8時30分～18時  
※火曜日は休み
- ◇ 使用料 プールと共通で  
一般300円、高校生200円  
小・中学生100円  
※小学2年生以下は保護者同伴



### かごしま健康の森公園

所在地 〒891-1205 鹿児島市犬迫町825番地  
電話番号 099-238-5588(予約専用)  
099-238-4650(管理事務所)  
F A X 099-238-4548  
ホームページ <http://www.kago-kenmori.jp>

<発行> 指定管理者 (財)鹿児島市都市施設管理公社