

# 健康の森公園だより 8月号

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です。

№22 2012年8月1日発行

## 私たちガーデニング サポーターです！

平成24年4月よりガーデニングクラブを設立し、園内の植栽の維持管理にご協力いただいております。現在25名の方がボランティアで活動しており、第一駐車場前花壇やアクアジム前プランターの草花の植え込みや剪定を行っています。8月には秋に植える花苗の選定を行います。

活動の様子を一部ご紹介します！

5月



初夏の草花の  
植付け

6月



プランターの  
花の手入れ

7月



花壇の剪定

Q. この幼虫はな～に？

管理事務所で現在育てている  
幼虫をご紹介します♪



- ◎この幼虫は約10カ月間  
水中で育ちます。
- ◎成虫になると5月～6月上旬  
くらいまで見られます。
- ◎エサは巻貝のカワニナ

※答えはうしろのページにあります。

## 8月～9月の教室・イベントのお知らせ

NEW

### 第1回健康の森公園キッズサッカースクール

- ◇ 日 時 8月19日(日)  
10時～12時
- ◇ 対 象 小学5～6年生(男女どちらでも)
- ◇ 定 員 100人(往復ハガキにお一人様一枚)
- ◇ 参加料 無料
- ◇ 申し込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、  
電話番号を書いて8月11日(土)必着

NEW

### 第1回親子ガーデニング教室

- ◇内 容 バスケットを使った寄せ植え
- ◇対 象 小学生以下の親子
- ◇日 時 8月26日(日) 10時～12時
- ◇講 師 川口さゆり氏(園芸家)
- ◇定 員 20組(往復ハガキに1家族1枚)
- ◇参加料 無料
- ◇申し込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、  
年齢、電話番号を書いて8月17日(金)必着

### 第32回初心者水泳教室(大人コース)

- ◇日時 9月5日(水)・12日(水)・19日(水)・  
26日(水)・10月3日(水)  
13時30分～14時30分
- ◇対象 18歳以上で泳げない人、不得手な人  
(全日程受講できる人)
- ◇定員 10人  
(往復ハガキにお一人様1枚)
- ◇参加料 無料  
(ただしプール使用料300円)
- ◇申し込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、  
電話番号を書いて8月24日(金)必着



### 第5回初心者ガーデニング教室

- ◇内容 花壇作りの講習と制作体験など
- ◇対象 どなたでも(2日間受講できる方)
- ◇日時 9月13日(木)13時～15時30分  
10月18日(木)10時～12時
- ◇講師 川口 さゆり氏(園芸家)
- ◇場所 管理事務所前(小雨決行)
- ◇定員 20人  
(往復はがきにお一人様1枚)
- ◇参加料 無料
- ◇申し込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、  
電話番号を書いて9月3日(月)必着



～開園 20 周年記念事業～

健康の森公園開園 20 周年記念フットボールデー

- ◇ 内 容 サッカースクール、キックターゲット
- ◇ 日 時 9月1日(土) 9時～15時 運動広場で開催
- ◇ 対 象 小学5年生～中学生
- ◇ 定 員 サッカースクールのみ 200人  
(往復ハガキにお一人様一枚)

※キックターゲットはどなたでも当日参加可(申込み不要)

- ◇ 参加料 無料
- ◇ 申し込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて **8月22日(水) 必着**

新しいスタッフの紹介♪

きこだ なおこ  
迫田 尚子

平成24年5月～  
アクアシム受付  
勤務



健康の森公園を利用されるすべての方が、安全に楽しく活動出来ますように、早く職務をマスターし、先輩の方々と一緒に笑顔で勤務したいと考えています。どうぞよろしくお願い致します。

展望台へいってみよう！

運動広場の東側に見える展望台。  
展望台から鹿児島市内が見渡せます。  
天気の良い日には桜島が真正面に見えます。

春になると桜が咲いて最高の眺めです！

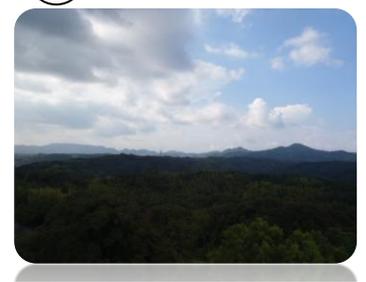


「桜広場・展望台」の方向へ進むと展望台が見えてきます。

西 健康の森公園全体



北 入来峠・八重山方面



南 紫原・武岡方面



東 桜島



Q. この幼虫はな～に？

答え.ホタルの幼虫

平成24年6月24日に生まれたホタルの幼虫です。健康の森公園管理事務所にて育てています。どうぞお気軽にホタルの幼虫を見にお越しください。一緒にホタルの成長を見守りませんか？今年の11月くらいには自然観察園に放流する予定です。



四季の山野草めぐり



オニユリ  
(鬼百合)  
ユリ科の多年草

- ◎時 期 7月～
  - ◎場 所 自然観察園
  - ◎駐車場 第2駐車場
- 花言葉  
愉快 華麗 陽気 賢者

公園からのお願い

- ◎ゴミは各自お持ち帰りください。
- ◎犬の散歩をされる方は、犬のフンの後始末を必ずしてください。又、犬のリードは短くして、周りの利用者の迷惑にならないように、ご協力お願い致します。
- ◎園内は禁煙となっております。たばこを吸われる方は、喫煙場所が設けてありますので、ご利用ください。

かごしま健康の森公園

所在地 〒891-1205  
鹿児島市犬迫町825番地  
電話番号 099-238-5588 (予約専用)  
099-238-4650 (管理事務所)  
F A X 099-238-4548  
ホームページ <http://www.kago-kenmori.jp>

<発行>指定管理者公益財団法人鹿児島市公園公社