

健康の森公園だより 9月号

緑豊かな自然の中で楽しみながら健康運動ができる公園です。

No.23 2012年9月1日発行

ホタルの幼虫展示コーナーへようこそ

ホタルの幼虫をアクアジムロビーに展示しています。このホタルの幼虫は健康の森公園で平成 24 年 6 月 24 日に産まれました。ホタルの幼虫の成長を見にお越しください。

ホタルの幼虫展示コーナー



健康の森公園でのホタルのイベントのご紹介

ホタルを見るタベ



毎年5月には「ホタルを見るタベ」を開催。今年は約2000名の方が参加されました。

ホタル観察教室



11月11日(日)には、小学生以上の親子を対象にした「ホタル観察教室」も予定しています。

Q. 健康の森公園の広さってどのくらい？



健康の森公園は、開放的な自然が広がっています。さて、健康の森公園は東京ドーム何個分の広さでしょうか？

※答えはうしろのページにあります。

10月～11月の教室・イベントのお知らせ

第1回中高年の体力づくり教室

園内のウォーキングコースや健康器具をつかって体を動かす心地よさを味わいましょう。

- ◇ 日 時 9月21日(金) 10時～12時(雨天時は体育館)
- ◇ 場 所 多目的広場近く健康遊具、ウォーキングコース
- ◇ 定 員 15名(往復ハガキに一人様一枚)
- ◇ 対 象 50歳以上の方ならどなたでも
- ◇ 参加料 無料
- ◇ 申込み 往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて9月10日(月)必着

第6回健康の森公園キッズサッカー大会

鹿児島市内のサッカースポーツ少年団等の小学4年生以下の交流試合を行います。

- ◇ 日 時 9月29日(土) 9時～15時(少雨決行)
 - ◇ 場 所 健康の森公園(運動広場・多目的広場)
- 子どもたちへ温かい声援をお願い致します！

第4回十五夜親子綱引きちびっ子相撲

親子綱引き・ちびっ子相撲に参加しませんか？

- ◇ 日 時 9月29日(土) 13時～16時
(受付13時から)雨天中止
- ◇ 場 所 ファミリー広場、相撲場
- ◇ 定 員 どなたでも。
- ◇ 対 象 親子綱引き(小学生と同保護者)
ちびっ子相撲(小学生のみ、男女は問いません。)
運動できる服装でお越しください。
- ◇ 参加料 無料
- ◇ 申込み 当日受付(受付場所:ファミリー広場)



第4回初心者テニス教室

テニスの基本的な動作やルールを習得します。

- ◇ 日 時 10月7日(日)～11月4日(日)までの毎週日曜日(全5回)
13時30分～15時30分
- ◇ 場 所 健康の森公園テニスコート
- ◇ 定 員 10名
(往復ハガキに一人様一枚)
- ◇ 対 象 高校生以上で全5回受講できる方
- ◇ 参加料 無料
- ◇ 申し込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて9月27日(木)必着



10月～11月の教室・イベントのお知らせ

第1回親子ふれあい体操教室

健康の森公園の自然の中で、スキンシップを通して親子のコミュニケーションを深めましょう。

- ◇ 日時 10月12日(金) 10時30分～11時30分
- ◇ 場所 多目的広場(雨天時は体育館)
- ◇ 定員 15組(往復ハガキに1家族一枚)
- ◇ 対象 2～3歳児(未就園児)と保護者
- ◇ 参加料 無料
- ◇ 申込み 往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて10月1日(月)必着

十五夜の月見飾り展示を行います。

- 期 日 9月29日(土)・30日(日)
- 場 所 アクアジム前



モニュメントを探しに行こう!

かごしま健康の森公園には、4ヶ所モニュメントがあります。
～それぞれの作品と作者からのメッセージ～

【作品名】卵の城 多目的広場



大いなる地球の息吹 鼓動のエネルギー 生命の源 卵の城よ 永年の旅路の眠りから覚めよ 卵の城よ人と造形が共有する広場に 再生の時空は永遠に流れる 火の神 水の神が 共生するこの大地から飛べよ 宇宙に向け高く高く卵の城よ
彫刻家 杭谷 一東

【作品名】憩い 多目的広場



自分のイメージを彫り刻もうとする時緊張感とともに、厳かな気持ちになります。その御影石に鳥と憩い 遙かな時へ思いを馳せる少女たちの姿を表現してみました。それぞれの作品に直に触れて頂き皆さまの憩いの場となれば幸いです。
彫刻家 竹 道久

【作品名】馬の親子 多目的広場



全身に野生のたくましい魅力があふれ、大きな瞳でやさしく語りかける馬。2頭の親子と人間がとけあい、健やかな森の風景を創出する。大自然の中で心と体をのびのびと解き放つ、ふれあいの彫刻です。
前田野外美術株式会社
代表取締役 前田 八重美

【作品名】風のリボン ファミリー広場



大きく優美に大空を舞う このリボンは緩やかに動き、あたかもリボン自身「生きついで」いるかの如く 永遠に呼吸し続けます。つまり、ここに訪れる人たちの幸福と健康を祈りつつ…
彫刻家 長崎 哲士

Q. 健康の森公園の広さってどのくらい?

答え.東京ドーム約7個分の広さ

ちなみに健康の森公園の広さを鹿児島県立野球場にたとえると約13個分の広さです。健康の森公園の地図を見ながら広い園内を散策してみるのもいい運動になります。また、園内にはプランターの花苗のほかに山野草なども自生しています。楽しみながら健康運動ができる公園です。

四季の山野草めぐり

タマスダレ(ゼフィランサス)
ヒガンバナ科の多年草



- ◎時期 7月～
- ◎場所 パターゴルフ周辺
自然観察園
- 花言葉 純白の愛
期待

公園からのお願い

- ◎ゴミは各自お持ち帰りください。
- ◎犬の散歩をされる方は、犬のフンの後始末を必ずしてください。又、犬のリードは短くして、周りの利用者の迷惑にならないように、ご協力お願い致します。
- ◎園内は禁煙となっております。たばこを吸われる方は、喫煙場所が設けてありますので、ご利用ください。

かごしま健康の森公園

- 所在地 〒891-1205
鹿児島市犬迫町825番地
 - 電話番号 099-238-5588(予約専用)
099-238-4650(管理事務所)
 - FAX 099-238-4548
 - ホームページ <http://www.kago-kenmori.jp>
- <発行>指定管理者公益財団法人鹿児島市公園公社