

第1回親子ふれあい体操教室 を開催しました！

平成24年10月12日開催

第1回親子ふれあい体操教室を開催しました。12組の親子が参加されました。
親子で出来る体操等を通して、楽しく親子のふれあいができました。

吉留早木子先生のご紹介



前半は親子で出来るストレッチ



1時間の中でいろいろな体操を組み合わせていきます。



<参加者の感想>

- ・天気もよくて、体を親子共たくさん動かして楽しかったです。ありがとうございました。
- ・親子で楽しく体を動かしてよかったです。
- ・最高の環境ですがすがしかったです。
- ・家の中でも出来る運動等があったので今日から実践したいです。
- ・とても有意義な時間を過ごす事ができました。

親子ふれあい体操教室の様子をTV取材もありました。



来年度も親子ふれあい体操教室開催予定です。
市民のひろばや園内掲示板でもご案内いたします。